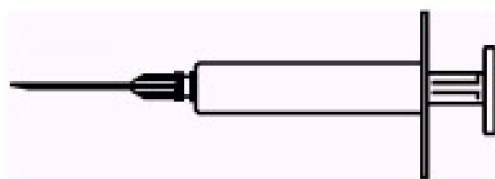


## Úloha č. 2: Chrápka

Dobrovoľný program očkovania proti chrípke vo firme ACOL

Ako určite viete, počas zimy môže dôjsť k veľmi rýchlemu rozšíreniu chrípky. Tá môže svojim obetiam spôsobiť ochorenie trvajúce niekoľko týždňov.

Najlepším spôsobom boja proti vírusu je udržiavať sa v zdraví a v kondícii. Ako pomoc imunitnému systému v boji proti útočiacemu vírusu sa odporúča každodenné cvičenie a strava obsahujúca veľa ovocia a zeleniny.

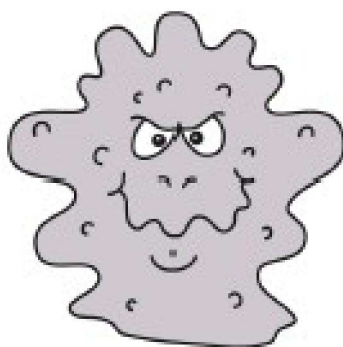


ACOL sa rozhodol ponúknuť zamestnancom možnosť očkovania proti chrípke ako ďalší spôsob, ako predísť rozšíreniu tohto zákerného vírusu medzi nami. ACOL zaistil zdravotníčku, ktorá očkovanie uskutoční v týždni od 17. mája, a to počas jedného dopoludnia v pracovnej dobe. Tento program je zadarmo a je dostupný všetkým zamestnancom.

Účasť je dobrovoľná. Zamestnanci, ktorí túto možnosť využijú, budú požiadaní, aby podpísali prehlásenie, že netrpia žiadnymi alergiami a sú oboznámení s možnosťou výskytu miernych vedľajších účinkov.

Lekárska správa hovorí, že očkovanie nevyvoláva chrípku. Napriek tomu však môže spôsobiť niektoré vedľajšie účinky, ako je únava, mierne zvýšená teplota a bolesť ruky.

Kto by sa mal nechať očkovať?



Každý, kto sa chce chrániť proti vírusu.

Toto očkovanie je obzvlášť odporúčané ľuďom starším ako 65 rokov. Bez ohľadu na vek je však odporúčané KAŽDÉMU, kto trpí chronickou chorobou, ktorá ho oslabuje, najmä ochorením srdca, pľúc, priedušiek alebo tráviacej sústavy.

V kancelárskom prostredí VŠETCI zamestnanci podstupujú riziko ochorenia chrípkou.

Kto by nemal byť očkovaný?

Osoby precitlivené na vajcia, ľudia sužovaní akútnym horúčkovitým ochorením a tehotné ženy.

Poradte sa so svojím lekárom, ak užívate akékoľvek lieky alebo ste už skôr zaznamenali reakciu na očkovanie proti chrípke.

Ak chcete byť v týždni od 17. mája očkovaní, oznámte to, prosím, personálnej úradníčke Fione McSweeneyovej do piatku 7. mája. Deň a čas bude spresnený podľa možností zdravotníčky, počtu účastníkov a času vyhovujúcemu väčšine zamestnancov. Na Fionu sa obráťte tiež v prípade, že chcete byť na túto zimu očkovaní, ale nevyhovuje vám termín.

Pri dostatočnom počte záujemcov môže byť dohodnutý ďalší termín.

Pre ďalšie informácie volajte Fione na linku 5577.

Zdravie máme len jedno.

Otázka č. 8

Interpretácia textov – úroveň 3

Tento leták naznačuje, že keď sa chceš chrániť proti vírusu chrípky, očkovanie proti chrípke

A je oveľa efektívnejšie než cvičenie a zdravá diéta, ale oveľa riskantnejšie.

B je dobrý nápad, ale nie náhrada za cvičenie a zdravú diétu.

C je rovnako efektívne ako cvičenie a zdravá diéta, a menej namáhavejšie.

D nie je také cenné, keď máš dostatok cvičenia a zdravej diéty.