

Úloha č. 5: Čokoláda

Prečítaj si nasledujúci článok a odpovedz na otázky, ktoré sú za ním uvedené.

Dievča, ktoré zostalo štíhle tým, že jedlo iba čokoládu

Daily Mail Reporter

Jedna študentka zmiatla dietológov tým, že jedla 90 tabuliek čokolády týždenne, aby zostala štíhla. Dvadsaťdvaročná Jessika Coveneyová tvrdí, že jediná cesta, ako si udržať konfekčnú postavu veľkosti 36, je jesť iba sladkosti a vylúčiť všetko ostatné jedlo. I keď odborníci na výživu včera varovali pred možnými škodlivými dopadmi jej čokoládovej diéty, slečna Coveneyová trvá na tom, že sa nikdy necítila lepšie. Iba raz za päť dní si dopraje jedno poriadne jedlo, i keď jej priateľ Ben Greer, s ktorým žije a ktorý pracuje ako kuchár, sa ju snaží primäť k zmene jedálnička. Slečna Coveneyová, ktorá študuje v Bristole, včera povedala: „Nechcem zmeniť svoju stravu. Je to božské. Môj doktor hovorí, že som úplne zdravá, tak prečo si robiť starosti?“

Začala jesť čokoládu ako útechu po neúspešnej redukčnej diéte, ktorú držala v 16 rokoch. Vtedy vážila viac než 60 kg. Napodiv však jej váha klesla na 50 kg, a ako jej chute narastali, prijala brigádu v cukrárni, kde bola platená čokoládou. Povedala: „Sľúbila som si, že nezjem viac než dve tabuľky čokolády za deň, ale onedlho som už o 11. hodine dopoludnia mala zjedené štyri.“

Winnie Chanová z Britskej nadácie pre výživu povedala: „Som prekvapená, že niekto môže s takouto diétou žiť. Tuky jej dodávajú energiu pre život, ale stravu nemá vyváženú. V čokoláde sú dajaké minerály a živiny, ale nemôže jej ani zďaleka dať dosť vitamínov. V ďalšom živote by ju mohli stretnúť vážne zdravotné problémy.“

Zdá sa, že úsilie pána Greera zaujať svoje dievča vyváženou stravou vyznelo naprázdno – on sám

teraz zje osem tabuliek čokolády denne.

Zdroj: Daily Mail, 30.marca 1998

Otázka č. 4

Zručnosti: Formulovať – vyjadriť závery

Jessika si o sebe prečítala článok v Daily Mail. Tvrdenie Winnie Chanovej z Britskej nadácie pre výživu ju nazlostilo. Rozhodla sa napísať pani Chanovej list, v ktorom

vysvetľuje, že svoju diétu dopĺňa vitamínmi každý piaty deň, kedy je starostlivo zostavené jedlo.

Pani Chanová odpisuje. Jej odpoveď začína nasledovne:

Drahá slečna Coveneyová,

ďakujem Vám za list, ktorý ste mi zaslali. Som rada, že mám možnosť s Vami diskutovať o Vašom spôsobe stravovania sa. Moje názory na stav Vášho zdravia v budúcnosti sa však nemenia. Každý môže mať časom dajaké zdravotné problémy, ale, všeobecne vzaté, u ľudí s Vašimi stravovacími návykmi k nim dôjde oveľa ľahšie. Jedným z týchto možných zdravotných problémov je

Dokonči tento list uvedením jedného z možných vážnych zdravotných problémov, ktoré Jessiku môžu neskôr postihnúť kvôli jej súčasnej čokoládovej diéte, a uveď jeho príčinu.

Snaž sa použiť maximálne 30 slov.

.....

.....

.....